

## Hygieneplan Leichtathletik TuS Felde

### Teil 1: Allgemein

- 1.) Es gelten die Hygiene-Regeln für die Außenanlagen des TuS Felde.
- 2.) Desweiteren werden Regeln für den Trainingsbetrieb aufgestellt. Sie werden den Erziehungsberechtigten vorgelegt, welche die Regeln mit ihren Kindern besprechen, verinnerlichen und mit einer Unterschrift in ihrer Einverständniserklärung zur Kenntnis nehmen. Bei Nichteinhalten der Regeln obliegt es dem Übungsleiter das jeweilige Kind nach Hause zu schicken.

### Teil 2: Regeln der Sparte Leichtathletik

- Alle Geräte sind nur unter Aufforderungen des Übungsleiters zu benutzen.
- Die Geräte werden nur vom Übungsleiter geholt.
- Die benutzten Geräte werden nach deren Verwendung mit Desinfektionsmittel gereinigt.
- Für die Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5m werden Markierungen auf dem Boden angebracht. Diese gelten für alle Aktivitäten (Warten, Trinken, Dehnen etc.) und dürfen nur mit Erlaubnis des Übungsleiters verlassen werden.
- Zu den Disziplinen:
  - Sprint: Es wird nur jede zweite Bahn besetzt, um dem erforderlichen Mindestabstand zu wahren.
  - Weitsprung: Die Wartenden halten sich auf den Bodenmarkierungen auf. Sie dürfen diese nur auf Aufforderung des Übungsleiters verlassen und müssen diese nach dem Sprung wieder aufzusuchen.
  - Wurf: Vor jedem Wurf wird das Wurfgerät desinfiziert. Beim Warten werden die Bodenmarkierungen aufgesucht, welche nur bei Aufforderung zum Wurf verlassen werden dürfen.
  - Ausdauer: Es laufen max. 10 Kinder gleichzeitig. Gestartet wird im geforderten Mindestabstand. Beim Überholen sind 2 Bahnen Abstand zu lassen.